



## Ein neuer Kurs findet statt!

### Feinstoffliche Energiearbeit

Achtsam dem Leben und sich selbst begegnen, unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit durch:

Meditation – Visualisierungen – Körperarbeit – Lust, Leichtigkeit und Humor

Machen Sie neue Erfahrungen, spüren Sie nach innen und finden dort Ruhe, Kraft und Ausgeglichenheit. So können Sie den Herausforderungen des Alltags in allen Bereichen, die oft von Beschleunigung und Druck gekennzeichnet sind, der Sie an die Grenzen ihrer Belastbarkeit bringt und „stresst“, gelassen begegnen.

Durch das Aufdecken und Vertrauen in Ihre oftmals verschüttete Intuition entdecken Sie einen bewussten Weg zu Ihrem Selbst und erkennen Ihre eigenen Wünsche, Bedürfnisse, Begabungen und Potentiale. Es werden Strategien, beziehungsweise Schutzfaktoren vermittelt, wie die psychische Gesundheit gestärkt werden kann.

Feinstoffliche Energiearbeit bedeutet arbeiten mit: der geistigen, psychischen, physischen und spirituellen Struktur der eigenen Persönlichkeit, der Aura und den Chakren, in Verbindung mit der Nutzung der Kräfte der Erde und des Kosmos.

**Neue Kurse finden statt ab 05.02.2019 – 12.04. 019**

**44791 Bochum, Freiligrathstr. 3, in der Naturheilpraxis von Gabriele Fischer.**

**Kurs 1: Dienstag 18.00 – 20.00 Uhr / 10 Termine / 200 € / 05.02. - 09.04.2019**

**Kurs 2: Freitag 10.00 – 12.00 Uhr / 10 Termine / 200 € / 08.02. - 12.04.2019**

Unverbindlicher Schnuppernachmittag zum Kennenlernen Samstag, 12.01.2019 von 16.00 – 18.00 Uhr, für 10 Euro pro Person.

Weitere Infos und Anmeldungen bitte unter:

**0178 2307462 [barbara.grundei@web.de](mailto:barbara.grundei@web.de)**